



PROGRAMME AFGSU 1

FORMATION



ORGANISATION



QUALITÉ



ENGAGEMENT



BIEN-ÊTRE

1

RÉFÉRENCE

BPM – ADM-101



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier une urgence vitale ou potentielle.
- Réaliser les gestes d'urgence adaptés dans l'attente de l'équipe médicale.
- Donner une alerte efficace et transmettre un bilan pertinent.
- Participer à la prise en charge d'une victime seul ou en équipe.
- Appliquer les mesures d'hygiène et de protection.
- Participer à la réponse face à une situation sanitaire exceptionnelle.

Public concerné

Personnel non professionnel de santé exerçant :

- Établissements sanitaires.
- Établissements médico-sociaux.
- Cabinets libéraux.
- Maisons de santé.
- Centres de santé.

Prérequis

Aucun prérequis.

Durée

14 heures (2 jours)

Effectif

6 à 12 participants



PROGRAMME AFGSU 1

FORMATION



ORGANISATION



QUALITÉ



ENGAGEMENT



BIEN-ÊTRE

2

RÉFÉRENCE

BPM – ADM-101



Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Démonstrations
- Simulations
- Études de cas
- Débriefings pédagogiques

La formation est essentiellement basée sur la pratique.

Moyens pédagogiques

- Mannequins adulte, enfant et nourrisson
- Mannequins connectés d'apprentissage
- Défibrillateurs Automatisés Externes (DAE) de formation
- Matériel de simulation
- Masques de ventilation
- Consommables pédagogiques
- Supports vidéo
- Diaporama
- Livret stagiaire

Programme détaillé

Module 1 – Les urgences vitales (environ 6 h)

Identifier une urgence vitale

- Protection
- Sécurité
- Alerte des secours
- Transmission d'un bilan

Arrêt cardiaque

- Reconnaître un arrêt cardiaque
- Réanimation cardio-pulmonaire
- Utilisation du DAE



PROGRAMME AFGSU 1

FORMATION



3

RÉFÉRENCE

BPM – ADM-101



Victime inconsciente

- Évaluation
- Libération des voies aériennes
- Position Latérale de Sécurité (PLS)

Obstruction des voies aériennes

- Étouffement total
- Étouffement partiel
- Gestes adaptés

Hémorragies

- Compression
- Pansement compressif
- Garrot

Module 2 – Les urgences potentielles (environ 4 h 30)

Les malaises

- AVC
- Douleur thoracique
- Hypoglycémie
- Convulsions

Les traumatismes

- Traumatisme osseux
- Traumatisme cutané
- Plaies
- Brûlures

Les règles d'hygiène

- Hygiène des mains
- Protection individuelle
- Mesures barrières



ORGANISATION



QUALITÉ



ENGAGEMENT



BIEN-ÊTRE

4



Module 3 – Les risques collectifs et situations sanitaires exceptionnelles (environ 3 h 30)

- Situations Sanitaires Exceptionnelles (SSE)
- Plans ORSAN / ORSEC
- Principes des risques NRBC-E
- Damage Control
- Organisation de la réponse collective
- Soutien médico-psychologique

Modalités d'évaluation

Évaluation continue tout au long de la formation :

- Observation des gestes techniques
- Mises en situation
- Participation active
- Validation des compétences par les formateurs

La présence sur la totalité des 14 heures est obligatoire.

Validation

Une Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence de niveau 1 est délivrée par le CESU habilité, sous réserve de la validation des compétences et conformément à la convention de partenariat.

Durée de validité

4 ans.

Une formation de réactualisation de 7 heures est nécessaire avant l'échéance afin de proroger la validité de l'attestation.



PROGRAMME AFGSU 1

FORMATION



ORGANISATION



QUALITÉ



ENGAGEMENT



BIEN-ÊTRE

5

RÉFÉRENCE

BPM – ADM-101



Références réglementaires

- Arrêté du 30 décembre 2014 relatif à l'Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence.
- Arrêté du 1er juillet 2019 modifiant l'arrêté du 30 décembre 2014.
- Recommandations en vigueur du Conseil Français de Réanimation Cardio-Pulmonaire (CFRC).
- Référentiels pédagogiques des Centres d'Enseignement des Soins d'Urgence (CESU).